

School Menu

EYFS Menu



1		Thứ 2/ Mon 11/8	Thứ 3/ Tue 12/8	Thứ 4/ Wed 13/8	Thứ 5/ Thu 14/8	Thứ 6/ Fri 15/8
SNACK (AM)					Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
					Táo Apple	Xoài Mango
					Bánh mì chiên kiểu Pháp French toast  	Bánh chuối yến mạch Oatmeal banana cake  
Lunch	Option 1				Gà nướng sốt cam Grilled chicken w orange sauce 	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w quail egg  
	Option 2				Bánh kẹp thịt heo nướng sốt BBQ BBQ pork sandwich   	Phở bò Beef noodles soup 
	Rice				Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup				Canh bí xanh tôm Squash soup w shrimp 	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork 
	Vegetables				Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT					Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)					Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu/ Fruit Watermelon juice
					Bánh mì thịt nguội Ham sandwich   	Cơm cuộn trứng Kimbap 

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa)



Gluten (Lúa Mì)



Seasame (Hạt Mè)



Soy Bean (Đậu Nành)



Fish (Các Loại Cá)



Egg (Trứng)



Beef (Thịt Bò)



Chicken (Thịt Gà)



Seafood (Hải Sản)



Pork (Thịt Heo)



School Menu

EYFS Menu

2		Thứ 2/ Mon 18/8	Thứ 3/ Tue 19/8	Thứ 4/ Wed 20/8	Thứ 5/ Thu 21/8	Thứ 6/ Fri 22/8
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free 
		Chuối Banana	Táo Apple	Xoài Mango	Chuối Banana	Dưa lưới Melon
		Bánh mì trứng Egg sandwich   	Bánh flan Flan  	Bánh mì chà bông Floss bun    	Bánh kếp phô mai Cheese pancake   	Bánh mì chiên kiểu Pháp French toast   
Lunch	Option 1	Trứng cuộn rau củ Rolled egg 	Tôm xào bông cải Sautéed shrimp w broccoli 	Thịt heo kho Braised pork 	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Stuffed tofu w pork  	Bò xào Stir fried beef 
	Option 2	Mì Ý sốt bò Spaghetti beef sauce    	Bún thịt nướng Rice noodles w grilled pork 	Bánh kẹp cá tuna Tuna sandwich    	Nui nướng thịt gà Grilled pasta w chicken    	Mì Quảng gà Quang noodles soup w chicken   
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh mồng tơi, rau dền nấu tôm Amaranth and spinach shrimp soup 	Canh bí xanh thịt heo Squash soup w pork 	Canh rong biển đậu hũ Seaweed w tofu soup 	Canh rau ngót mướp nấu mọc Katuk sweet leaf soup w meat ball 	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup pork 
	Vegetables	Su su luộc Boiled chayote	Đậu que luộc Boiled green bean	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Cải thảo luộc Boiled long cabbages
DESSERT		Dưa lưới Melon	Táo Apple	Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép/ Fruit Pineapple juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice	Trái cây Fruit	Nước dưa hấu / Fruit Watermelon juice
		Bánh xoắn Crackers twists   	Bánh thịt gà Chicken croquettes    	Mini Pizza   	Sữa chua vinamilk Yogurt	Bánh yến mạch phô mai Cheese oatmeal   

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì) 
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành) 
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng) 
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà) 
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo) 

School Menu

EYFS Menu



3		Thứ 2/ Mon 25/8	Thứ 3/ Tue 26/8	Thứ 4/ Wed 27/8	Thứ 5/ Thu 28/8	Thứ 6/ Fri 29/8 International day
SNACK (AM)		Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free	Sữa tươi không đường Vinamilk Fresh milksugar- free
		Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Xoài Mango	Táo Apple	Chuối Banana
		Bánh kẹp trứng Egg sandwich	Bánh kẹp chuối Banana pancake	Bánh su Cream stuff	Cơm cuộn trứng Egg Kimbap	Bánh quy bí đỏ Pumpkin cookie
Lunch	Option 1	Trứng xào thịt nguội Stir fried egg w ham	Thịt heo kho củ cải Braised tofu and radish	Tôm sốt chua ngọt Sweet & sour shrimp	Cá sốt cà Fish w tomato sauce	Gà chiên kiểu Nhật Fried chicken Karaage
	Option 2	Nui xoắn sốt bò Pasta w ground beef	Mì Ý lát to phô mai nướng Beef Lasagna	Bò kho bánh mì Beef stew w bread	Mì hoành thánh thịt heo Wonton soup	Mì ramen thịt heo Ramen soup w pork
	Rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
	Soup	Canh cải thìa nấu tôm Bob choy soup w shrimp	Canh khoai mỡ thịt heo Winged yam soup w minced pork	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w shrimp	Canh cà chua trứng Egg and tomato soup	Canh miso rong biển đậu hũ Miso soup w tofu
	Vegetables	Mướp xào nấm Luffa and mushroom	Cải ngọt xào Boiled Leaf mustard	Cải thảo luộc Boiled long cabbages	Rau muống xào tỏi Water spinach with garlic	Rau luộc Steamed vegetables
DESSERT		Thanh long Dragon fruit	Dưa hấu Watermelon	Chuối Banana	Đu đủ Papaya	Chuối Banana
SNACK (PM)		Trái cây Fruit	Thơm ép / Fruit Pineapple juice	Nước cam/ Fruit Orange juice	Nước dưa hấu Watermelon juice	Nước tắc/ Fruit Kumquat juice
		Cơm cuộn trứng Egg Kimbap	Bánh nho khô Raisin muffin	Bánh khoai tây nhân thịt Savory potato cake	Sữa chua Vinamilk Yogurt	Bánh bao Thợ phát Meat dumpling

ALLERGEN ICON

Dairy (Chế phẩm Sữa) 	Gluten (Lúa Mì)
Seasame (Hạt Mè) 	Soy Bean (Đậu Nành)
Fish (Các Loại Cá) 	Egg (Trứng)
Beef (Thịt Bò) 	Chicken (Thịt Gà)
Seafood (Hải Sản) 	Pork (Thịt Heo)